

Tem medo de ir embora?

Portuguese

Tem medo de ficar?

Não sabe como obter ajuda? Vive isolada pelo meio em que vive e pelo medo?

Faça estas perguntas a si própria:

- Não lhe é permitido ter amigos ou visitá-los?
 - Não lhe é permitido sair sozinha?
 - Não lhe é permitido ficar com dinheiro?
 - É constantemente humilhada, criticada, insultada e ameaçada pela pessoa com quem vive?
 - Alguém usa da violência para obter algo de si ou dos seus filhos?
 - A pessoa com quem vive bate-lhe ou ameaça-a?
 - Tem medo – por si e/ou pelos seus filhos?
- Se responder afirmativamente a algumas destas questões e quiser falar confidencialmente com alguém, telefone para:

01482 318759



HULLDAP

Trabalhando em parceria
contra a violência doméstica

Onde obter ajuda

Em caso de emergência, ligue sempre para o 999

DAP de Hull (01482) 318759

Se saiu de casa, a polícia pode acompanhá-la para ir buscar os seus pertences.

LINHAS DE APOIO

Polícia de Hull	0845 6060222
Unidade de violência doméstica	(01482) 318754
Linha de apoio à Mulher	(01482) 446099
Alojamento	(01482) 300300
Apoio à vítima	(01482) 229651
Projecto Winner	(01482) 790310
Projecto Safe Women	(01482) 828755
Centro da Mulher de Bransholme	(01482) 828755

A sua segurança é vital

Se planeia sair de casa pense no seguinte:

- | Identificação | Outros |
|-------------------------------------|--|
| - Carta de condução | - Dinheiro/ Cartões de débito/crédito |
| - Certidão de nascimento dos filhos | - Chaves de casa |
| - A sua certidão de nascimento | - Pequenos objectos de valor que pode vender – jóias |
| - Livro de registo de rendas | - Produtos de higiene / Medicção |
| - Livro de registo de subsídios | - Roupas |
| - Passaporte | |
- Documentos legais**
- Documentos relativos a hipotecas
 - Autorização de trabalho
 - Documentos relativos ao divórcio
 - Ordens de "não-molestação"