

# Вы боитесь остаться?

Russian

## Вы боитесь уйти?

**Вы не знаете, куда  
обратиться за помощью?  
Вы находитесь в изоляции?  
Вам страшно?**

**Задайте себе эти вопросы:**

- Вам не разрешают знакомиться с новыми людьми или общаться с друзьями?
- Вам не разрешают одним выходить в город?
- У Вас нет денег?
- Вас постоянно унижают, критикуют, оскорбляют, Вам угрожают люди, с которыми Вы живете?
- Кто-нибудь ради своих собственных интересов применяет насилие по отношению к Вам и Вашим детям?
- Вас бьют или Вам угрожают люди, с которыми Вы живете?
- Вам страшно – за себя и/или за Ваших детей?

Если Вы дали хотя бы один положительный ответ на любой из этих вопросов, и Вы хотели бы конфиденциально поговорить об этом, звоните по этому телефону:

**01482 318759**



**HullDAP**

совместное  
сотрудничество по борьбе  
с домашним насилием

## Куда обратиться за помощью

**В чрезвычайном случае всегда звоните по номеру 999**

Отделение DAP в городе Халл (01482) 318759

Если Вы покинули свой дом, Вы можете вернуться и забрать свои вещи в сопровождении полиции.

### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Полиция города Халл 0845 6060222

Служба помощи при насилии в семье (01482) 318754

Телефон доверия и взаимопомощи для женщин (01482) 446099

Городской совет в городе Халл: (01482) 300300

Служба помощи жертвам преступности (01482) 229651

Проект Виннера (01482) 790310

Проект «Женщина в безопасности» (01482) 828755

Брансхолмский центр поддержки женщин (01482) 828755

## Самое главное – Ваша безопасность

Если Вы планируете уйти, подумайте о следующем:

### Идентификация

- Водительские права
- Свидетельства о рождении Ваших детей
- Ваше свидетельство о рождении
- Книжка по квартирной плате
- Пенсионные книжки
- Паспорт

### Другие вещи

- Банковские/кредитные карточки
- Ключи от дома
- Небольшие предметы, которые можно продать – драгоценности
- Туалетные принадлежности/лекарства
- Одежда

### Юридические документы

- Закладные по недвижимости
- Разрешение на работу
- Бракоразводные бумаги
- Судебные приказы, запрещающие досаждать