

KORONAWIRUS

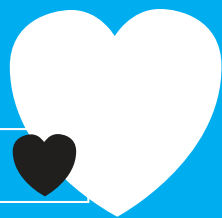
BĄDŹ: MĄDRY 

CZUJNY 

ZDRÓW 

CHROŃ **HULL** PRZED COVID-19

BĄDŹ: MĄDRY 



Postępuj zgodnie z najnowszymi wskazówkami

- **Zachowaj dystans** – postępuj zgodnie z najnowszymi wskazówkami dot. zachowania odległości
- **Często myj ręce** mydłem przez co najmniej 20 sekund
- **Zastaniaj nos i usta**, gdy to konieczne

BĄDŹ: CZUJNY 

Zwróć uwagę na objawy

- **Poznaj objawy koronawirusa**, aby wiedzieć, czy Ty lub ktoś z Twojej rodziny lub znajomych może być chory
- **Obecnie objawy obejmują:** wysoką temperaturę; nowy, ciągły kaszel; utratę lub zmianę zmysłów smaku i węchu

BĄDŹ: ZDRÓW 

Masz objawy? Przebadaj się

- **Przebadaj się** – tak szybko, jak to możliwe; jeśli u Ciebie lub kogoś z Twojego otoczenia wystąpi którykolwiek z objawów
- **Zostań w domu** – jeśli masz objawy lub gdy poproszono Cię o samoizolację, ponieważ ktoś, z kim miałeś kontakt, uzyskał pozytywny wynik testu

